



VEREIN FÜR PSYCHOSOZIALE UND PSYCHOTHERAPEUTISCHE AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNG



02.10.- 03.10.2026 in Wien oder online

VPA - Paarkongress 2026

Magie und Alltag in Beziehungen

Interdisziplinäre Fachtagung für alle, die in unterschiedlichen Kontexten mit Paaren therapeutisch oder beratend tätig sind

PAARKONGRESS 2026

MAGIE UND ALLTAG IN BEZIEHUNGEN

Partnerschaftliche Beziehungen bewegen sich scheinbar zwischen zwei gegensätzlichen Polen: der Magie des Anfangs – voller Sehnsucht, Nähe, Lebendigkeit – und dem Alltag, der mit Routinen, Herausforderungen und Reibungen einhergeht. Etliche Paare erleben früher oder später einen Bruch zwischen diesen beiden Welten. Was einst verzauberte, erscheint nun selbstverständlich oder gar irritierend, was leicht war, wird mühsam. Wenn aus der Verliebtheit Enttäuschung wird, beginnt der Raum, in dem die Arbeit mit Paaren besonders wirksam werden kann.

Neben gesellschaftlichen Einflüssen auf die Beziehungsgestaltung (Idealbilder vs. Realbilder, Gewichtung auf eigene Bedürfnisse vs. die des/der Anderen etc.) sowie Veränderungen der partnerschaftlichen Kommunikation über den Lauf der Zeit, haben vor allem auch individuelle Faktoren (Umgang mit Unzufriedenheit, eigene Bindungserfahrungen, maladaptive Lösungsversuche u.v.m.) einen großen Impact hinsichtlich der Beziehungsgestaltung. Dabei entsteht die

größte Krise nicht durch die Abwesenheit von Liebe und Magie, sondern durch den Verlust der Verbindung.

Dieser Fachkongress widmet sich daher der zentralen Frage, was und wie wir therapeutisch und beratend etwas dazu beitragen können, dass Paare sowohl die Magie des Anfangs als auch die Realität des Alltags integrieren – statt sie gegeneinander auszuspielen können.

Der Kongress wird hybrid angeboten, dieser findet daher online sowie präsent in Wien statt. Die Hauptvorträge sind für alle Teilnehmenden gleich, in den beiden Workshop-Blöcken am Samstag können Sie spezifische inhaltliche Schwerpunkte setzen.

Wir freuen uns darauf, Sie Anfang Oktober bei unserem Kongress begrüßen zu dürfen!

Mit herzlichen Grüßen

*Mag.^a Valentina Bruns, BA
Vorsitzende*

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber:
Verein für psychosoziale und psychotherapeutische
Aus-, Fort- und Weiterbildung
1020 Wien, Wolfgang Schmälzl Gasse 30/15
Tel. : 01/997 16 95, Fax: 01/997 16 95 - 10
Email: mail@vpa.at, Internet: www.vpa.at
ZVR: 989449395

Herstellungs- und Erscheinungsort: Wien
Layout: Leopold Thalhammer
Foto - Cover: olly – stock.adobe.com,
Foto - Rückseite: frendes und Rey – stock.adobe.com
Druck: Riedeldruck GmbH
Bockfließstraße 60-62, A-2214 Auersthal

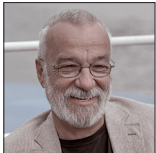
FÜR DIE HAUPTVORTRÄGE KONNTEN WIR GEWINNEN:



Dr. Klaus Sejkora, Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut / Transaktionsanalytische Psychologie, Lehrender Transaktionsanalytiker, Co-Leiter Donau Instituts Campus für Transaktionsanalyse, freie Praxis in Linz, Schwerpunkte u.a.: Paarpsychotherapie, Resilienz, Forschungsschwerpunkte Hilflosigkeit, Transgenerationale Weitergabe von Traumatisierungen, zahlreiche Publikationen



Dipl.-Psych.ⁱⁿ Nele Sehr, Diplom-Psychologin, Klinische Sexologin & Sexualtherapeutin Paar- und Beziehungstherapeutin, Systemische Therapeutin, Traumatherapeutin, Dozentin, Supervisorin, Doktorandin & Psychotherapeutin i.A., Autorin zahlreicher Publikationen



Priv.-Doz. Dr.med. Dipl.-Psych. Arnold Retzer, Studium der Medizin, Psychologie und Soziologie, Facharzt für psychotherapeutische Medizin, Gründer und Leiter des Systemischen Instituts Heidelberg, Lehrtherapeut, Lehrender Supervisor und Lehrender Coach, Autor und Herausgeber von acht Büchern und weit über hundert wissenschaftlichen Arbeiten, u.a. das Buch Lob der Vernunftfehe



Gesa Reuter, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, Lehrtherapeutin und Selbsterfahrungsleiterin, Supervisorin an verschiedenen Kliniken und psychosozialen Einrichtungen, Freie Praxis in Detmold und Bielefeld (D), Schwerpunkte: Lösungsorientierte Psychotherapie, Ego-State-Therapie, Hypnotherapie, Verhaltenstherapie, Coaching, Weiterbildung, Konfliktmanagement



Dr.ⁱⁿ sc. hum. Dipl.-Psych.ⁱⁿ Angelika Eck, Diplom-Psychologin, Paar- und Sexualtherapeutin, systemische Lehrtherapeutin, Lehrende für Paartherapie und Lehrende der Deutschen Gesellschaft für Sexualforschung, Herausgeberin von „Der erotische Raum“, Autorin von „Leben.Lieben.Arbeiten – sexuelle Fantasien in der Therapie“, betreibt in Karlsruhe eine Praxis für Paar- und Sexualtherapie und Supervision



Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Gerti Senger, Studium der Psychologie und Pädagogik, Gesundheits- und Klinische Psychologin, Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Zertifizierte IMAGO-Therapeutin, Vorlesungstätigkeit an der Universität Wien, Kolumnistin der KRONE, Autorin zahlreicher Fachartikel und Bücher, Co-Vorsitzende der Österreichischen Gesellschaft für Sexualforschung, Wissenschaftlicher Beirat der MÖWE



Gabriele Frohme, Psychologische Psychotherapeutin, Lehrende Transaktionsanalytikerin in den Bereichen Beratung und Psychotherapie, Lehrsupervisorin European Association for Supervising und Coaching, Heilpraktikerin, seit 1992 selbstständig in eigener Praxis tätig und Leitung des Wuppertaler Instituts für Transaktionsanalyse, besonderer Schwerpunkt: Behandlung von psychosomatischen Störungen



Prof. Dr. phil. Marcel Schär Gmelch, eidg. anerkannter Psychotherapeut, Leiter des Zentrums Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Dozent für Klinische Psychologie und Psychotherapie in Studium und Weiterbildung, Dozent an verschiedenen Hochschulen (Universität Bern, Universität Basel, ...), Autor zahlreicher Publikationen

FREITAG, 02.10.2026

ab 08:00 REGISTRIERUNG

09:15 BEGRÜSSUNG

■ ■ Präsenz oder online ■ ■

09:30 VORTRAG - HV 01

Dr. Klaus Sejkora - "I've looked at Love from both Sides now": Verliebtheit und Ent-Täuschung, Bindung und Verbundenheit

■ ■ Präsenz oder online ■ ■

10:45 - 11:00 TECHNIKPAUSE

11:00 VORTRAG - HV 02

Dipl.-Psych.ⁱⁿ Nele Sehart - Verliebt - vertraut - verbündet... Das Wir in Zeiten des Ichs

■ ■ Präsenz oder online ■ ■

12:15 - 13:45 MITTAGSPAUSE

13:45 VORTRAG - HV 03

Priv.-Doz. Dr.med. Dipl.-Psych. Arnold Retzer - Lob der Vernunftfehe

■ ■ Präsenz oder online ■ ■

15:00 - 15:15 TECHNIKPAUSE

15:15 VORTRAG - HV 04

Gesa Reuter - Toxische Beziehungen – wenn die Magie endet

■ ■ Präsenz oder online ■ ■

16:30 - 17:00 PAUSE

17:00 VORTRAG - HV 05

Dr.ⁱⁿ sc. hum. Dipl.-Psych.ⁱⁿ Angelika Eck - Je t'aime, je te trompe – Krisen um Affären konstruktiv begleiten

■ ■ Präsenz oder online ■ ■

18:15 ABSCHLUSS

■ ■ Präsenz oder online ■ ■ Die Teilnahme an den **VORTRÄGEN** ist in **PRÄSENZ** oder **ONLINE** möglich.

■ ■ online ■ ■ Referent ist online und wird vor Ort in den Raum übertragen

■ ■ nur online ■ ■ Teilnahme ist **AUSSCHLIESSLICH PER ZOOM** möglich.

SAMSTAG, 03.10.2026

08:15 REGISTRIERUNG

08:50 BEGRÜSSUNG

■ ■ Präsenz oder online ■ ■

09:00 VORTRAG - HV 06

Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Gerti Senger - Liebe im Licht des Alltäglichen – und warum Magie dazu gehört

■ ■ Präsenz oder online ■ ■

10:00 bis 10:15 TECHNIKAUSE

10:15 VORTRAG - HV 07

Psychologische Psychotherapeutin

Gabriele Frohme - Wollen wir noch reden, wir kennen uns doch schon so lange!

■ ■ Präsenz oder online ■ ■

11:15 - 11:45 PAUSE

11:45 - 13:15 BLOCK 1 - Workshop oder Vortrag

NV 01 Mag.^a (FH) Magdalena Ségur-Cabanac, MSc - Besondere Herausforderungen queerer Paare in der Paartherapie. Wie können Paartherapeut:innen hilfreich unterstützen und begleiten?

■ ■ Präsenz oder online ■ ■

WEB01 PD Dr.ⁱⁿ Katharina Klees - Magie des Traumhauses - Heilungswege mit der traumasensiblen Paartherapie

■ ■ nur online ■ ■

WEB02 Karina Kehlet Lins - Arbeit mit Paaren und Sexualität – ein Rezept für alltägliche Magie als Therapeut:in

■ ■ Online (für Teilnehmer vor Ort wird der Workshop in den Raum übertragen) ■ ■

WEB03 MMag.^a Katharina Henz -

Verlieben sich zwei Autobusse? - Hypnosystemische Strategien in der Paartherapie

■ ■ nur online ■ ■

WEB04 Dr.ⁱⁿ Bärbel Wardetzki - Auf der Suche nach dem WIR

■ ■ nur online ■ ■

WS 01 Psychologische Psychotherapeutin

Gabriele Frohme - Wollen wir noch Reden, wir kennen uns doch schon so lange! - Vertiefung des Vortrags

WS 02 Priv.-Doz. Dr.med. Dipl.-Psych.

Arnold Retzer - Die Kunst des Vergebens

WS 03 Dipl.-Psych.ⁱⁿ Brigitte Lämmle -

Die Magie der Liebe ist ein Bindungsanker! Wir sind die Magier und haben magische Antworten auf die Angst

WS 04 Dr.ⁱⁿ Christina Lohr-Berger,

Dag-Michael Berger - Für immer zu zweit? Alternative Beziehungsformen in der Paarberatung

13:15 - 14:45 MITTAGSPAUSE

14:45 - 16:15 BLOCK 2 - Workshop oder Vortrag

NV 02 Dr.ⁱⁿ sc. hum. Dipl.-Psych.ⁱⁿ

Angelika Eck - Reise in den erotischen Raum? - Sexuelle Fantasien als Thema der Therapie bei sexueller Lustlosigkeit

■ ■ Präsenz oder online ■ ■

WEB05 Louisa Scheling, M.Sc. - Raus aus der Verfolger-Rückzügler-Dynamik

■■ **Online** (für Teilnehmer vor Ort wird der Vortrag in den Raum übertragen) ■■

WEB06 Dr.ⁱⁿ med. Heike Melzer - Beziehung und Sexualität im Störfeuer supernormativer Belohnungsreize

■■ **nur online** ■■

WEB07 Mag.^a Karin Pinter - "Ich bin nicht deine Therapeutin!" - Vom Bagatellisieren und Pathologisieren von Bindungsstrebungen

■■ **nur online** ■■

WS 05 Priv.-Doz. Dr.med. Dipl.-Psych. Arnold Retzer - Die Kunst des Vergebens

WS 06 Dipl.-Psych.ⁱⁿ Brigitte Lämmle - Die Magie der Liebe ist ein Bindungsanker! Wir sind die Magier und haben magische Antworten auf die Angst

WS 07 Dipl.-Psych.ⁱⁿ Nele Seht - Beziehungsgestaltung therapeutisch/beratend begleiten: Zwischen Bindung und Differenzierung.

WS 08 Mag.^a Stanislava Schraufek Merdinger - Kleine Methoden mit spürbarer Wirkung - Impulse für die praktische Arbeit mit Paaren

16:15 - 16:45 PAUSE

16:45 VORTRAG - HV 08

Prof. Dr. phil. Marcel Schär Gmelch - Die Magie des Augenblicks – Paartherapie im Hier und Jetzt

■■ **Präsenz oder online** ■■

17:45 VERABSCHIEDUNG

UNSER TAGUNGORT

Die Tagung findet in Wien statt.

Freitag:

ARCOTEL Wimberger Wien
Neubaugürtel 34-36
1070 Wien

Samstag:

Flemings Hotel Wien-Stadthalle
Neubaugürtel 26-28
1070 Wien

Die Tagung wird online gestreamt, dass sowohl eine Teilnahme vor Ort in Präsenz, als auch eine Online-Teilnahme über Zoom möglich ist.

Anreise:

...mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Westbahnhof Wien (U6, U3, sowie S-Bahnen, Westbahn, ÖBB-Zugverkehr), ca. 5 Minuten über Neubaugürtel

...mit dem PKW:

kostenpflichtige Parkplätze in der Parkgarage Hotel Wimberger, Kenyongasse 21, 1070 Wien

Euro 3,90 pro Stunde
Tagesmaximum: Euro 31,00

TAGUNGSGEBÜHREN

für beide Tage	Präsenz	Online
Tagungsgebühr	520,00	470,00
VPA - Mitglieder	470,00	420,00
Studierende	425,00	375,00

Tageskarte 02.10.2026	Präsenz	Online
Tagungsgebühr	260,00	240,00
VPA - Mitglieder	225,00	205,00
Studierende	225,00	205,00

Tageskarte 03.10.2026	Präsenz	Online
Tagungsgebühr	340,00	315,00
VPA - Mitglieder	290,00	265,00
Studierende	255,00	230,00

Gruppen (z.B.: das Team einer Beratungsstelle, Organisation, Praxisgemeinschaft etc.) erhalten bereits ab 5 Personen einen Gruppenrabatt.

Rabatte für Gruppen:	
5 Teilnehmende	5 %
10 Teilnehmende	10 %
15 Teilnehmende	15 %
ab 20 Teilnehmenden	20 %

Damit Sie neben den vielen fachlichen Anregungen auch angenehme menschliche Begegnungen haben können, sorgen wir selbstverständlich für Ihr leibliches Wohl. In ausreichenden Pausen werden wir Sie mit Getränken und Speisen verwöhnen.

In den angeführten Gebühren ist die Verpflegung inkl. Mittagessen während der Tagung bereits enthalten.

WEITERE INFORMATIONEN

Weiterführende Informationen finden Sie auf unserer Tagungshomepage:

www.paartagung.at

ANMELDUNG

Sie können sich entweder

- per Internet (www.paartagung.at) oder
- per Mail: weiterbildung@vpa.at

anmelden.

Für Ihre Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne telefonisch - 01/997 16 95 - zur Verfügung.

HOTELBUCHUNG

Sie haben die Möglichkeit im Tagungshotel Flemings Hotel Wien-Stadthalle zu übernachten. Wir informieren Sie gerne.



- Fachbücher - Psychotherapie, Psychologie, Pädagogik, Soziale Arbeit
 - Handpuppen, therapeutische Materialien und Spiele
-



Aktuelle Informationen

Wir würden uns freuen, Sie über Seminare, Webinare, Tagungen und Neuigkeiten des VPA mit unserem Newsletter informieren zu dürfen.

Newsletter Anmeldung: www.vpa.at

FOLGEN SIE UNS AUF



Instagram

[INSTAGRAM.COM/VPA_AT/](https://www.instagram.com/vpa_at/)

VEREIN FÜR PSYCHOSOZIALE UND PSYCHOTHERAPEUTISCHE
AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNG

1020 Wien, Wolfgang Schmälzl Gasse 30/15

Tel.: 01/997 16 95 Fax: 01/997 16 95 -10

Email: mail@vpa.at, Internet: www.vpa.at

